

# L'ECHO DES CAPUCINS

## INFORMATIONS



SIÈGE SOCIAL : 2, rue Victor Hugo – 25300 PONTARLIER - ☎ 03 81 39 40 04

E-mail : [capucinsbelage@orange.fr](mailto:capucinsbelage@orange.fr)

NUMÉRO 466

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2025

46<sup>ème</sup> ANNÉE

### SITE INTERNET DU CLUB

<http://clubdescapucinsbelage-pontarlier.fr>

### HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

LE LUNDI de 14h à 16h

MARDI, JEUDI ET VENDREDI de 10h à 12h

LE JEUDI DE 14h à 17h

**Voici donc le 10<sup>ème</sup> et dernier écho de la saison 2024/2025...**

Vous avez été 454 adhérent(e)s à participer à toutes les activités proposées.

**BRAVO ET MERCI A TOUS LES BÉNÉVOLES !!!**

### BILAN DES ACTIVITÉS

#### GYMNASTIQUE :

88 inscrits (fréquentation moyenne environ 50)

Merci à Françoise, Janine et Christiane, tous nos vœux de bon rétablissement à cette dernière...

#### AQUAGYM :

100 inscrit(e)s, (60 titulaires et 40 remplaçant(e)s)

Le protocole mis en place à la rentrée 2024 a très bien fonctionné, permettant une fréquentation optimale proche des 100 %

Merci à toutes et à tous !!!

#### MARCHE :

108 inscrits pour les 2 groupes, le mardi toute l'année sauf pendant la trêve des confiseurs !!! Merci à Pierrot et Sylviane.

## **Séjour marche, organisée par Pierrot Louvrier, du 21 juin au 28 juin aux Puys Guerinot en Auvergne.**

28 marcheuses et marcheurs ont passé une semaine de rêve et n'aspirent qu'à repartir l'année prochaine.



### **SCRABBLE :**

28 inscrit(e)s assidu(e)s le mardi et/ou le vendredi de 14h30 à 17h pendant 40 semaines !!! Un grand merci à Janine...

### **GOÛTER DU JEUDI :**

Environ 50 personnes en moyenne du 13 septembre au 3 juillet soit 40 jeudis !!!  
Merci à Dédée, Annie, Sylviane, Évelyne et D.G.

### **THÉ DANSANT**

Le premier jeudi du mois, soit 10 jeudis...  
162 danseuses et danseurs inscrits pour une fréquentation moyenne de 90.  
Merci à Jean-Claude pour l'organisation et aux "serveuses"...

### **CHORALE :**

45 chanteuses et chanteurs tous les vendredis matin (40 semaines !!!)  
Participation au concert de Noël, au festival des chorales de la FAR 25, et à la fête de la musique.  
Animations à l'EHPAD pour les anniversaires et au club pour le repas de Noël.  
Bravo et merci à tous pour votre travail, votre gentillesse et votre bonne humeur.

### **BELOTE DU MARDI (28 journées) :**

39 joueuses et joueurs pour une fréquentation moyenne de 28.  
Merci Annie et Clovis.

### **TAROT DU VENDREDI (25 journées) :**

192 joueuses et joueurs dont 90 "open" pour une fréquentation moyenne de 128.  
La saison des cartes s'est achevée le mercredi 30 avril par le traditionnel repas des cartes qui a réuni 120 convives dans la joie et la bonne humeur.  
Merci "aux" Claude et à toutes les filles du service.

### **BILLARD :**

Fréquentation régulière des habitués plusieurs jours dans la semaine aux heures d'ouverture du club.

### **PÉTANQUE :**

Accès libre au boulodrome des Tanneries Lagier du lundi au vendredi de 13h30 à 17h sur présentation de votre carte d'adhérent du club.

## **JOURNÉE D'AMITIÉ DU CLUB :**

Le mercredi 29 février, 228 danseuses et danseurs représentant 15 clubs FAR 25 se sont retrouvés à l'Espace Pourny avec Florent Gorris.

Très belle journée, comme toujours...

**Journée d'amitié des autres clubs :** le club est également bien représenté aux journées d'amitié extérieures :

Orchamps-Vennes : 19 – Valdahon : 16 – Gilley : 20

Merci Jean-Claude.

## **PETIT LOTO :**

Le mardi 13 mai, 60 joueuses et joueurs se sont partagé les 31 lots mis en jeu.

Le bénéfice, 450 €, sera reversé au service animation de l'EHPAD.

Merci à Monique, Clovis et Alain ainsi qu'à tous les participants !!!

## **ANNIVERSAIRES DES ANCIENS :**

Le mercredi 25 juin, nous avons fêté l'anniversaire de "nos" 90, 95 ans et plus :

Claude FAIVRE, Robert JOUFFROY, Monique COQUET, Colette HENRIET, Jeanne DORNIER, Michel CASTIGLIONI, Henri FAIVRE, Gilbert CHAGROT, Georges RONOT, Raymonde CHARNOZ, Pierre GENOUD et notre doyenne Laurette ROBERT (102 ans) !

Cassettes/souvenirs, gâteaux et cadeaux...



Un bien bel après-midi, avec une grosse pensée pour les absents malades...

Merci Clovis, Dédée, Janine, et Jean-Claude...

**DE PLUS,** nous vous avons offert 15 heures d'atelier informatique en octobre, 10 heures d'atelier "Bien vieillir chez soi" au dernier trimestre.

Et nous sommes 17 à avoir participé à un séjour inter-générationnel "PART'ÂGE" à Cabourg du 17 au 21 mars avec la MFR de Pontarlier. Séjour parfait, merci Manon...

Et enfin nous clôturons cette belle saison 2024/2025 par **CE DERNIER THÉ DANSANT** animé par **Alain Krummenacher**...

**Cerdon offert par Monsieur le Maire !!!**

**Merci à la municipalité, qui permet à notre Club du Bel'Âge d'être ce qu'il est...**

**Fermeture du club le 4 juillet**

Les activités "MARCHE" et "PÉTANQUE" continuent en juillet/août.

**Samedi 6 septembre,** nous serons présents au **FORUM DES ASSOCIATIONS,** au parc des Ouillons.

## INFOS RENTRÉE

Nous avons modifié le montant des cotisations, inchangées depuis 2018.

**Consulter le tableau.**

### IMPORTANT : MODIFICATION CONCERNANT LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS SPORTIVES AU SEIN DU CLUB

À compter de la rentrée de septembre, nous demanderons un certificat médical (renouvelable tous les ans) de non contre-indication à la pratique des activités suivantes :

- Aquagym
- Gymnastique
- Marche

Un imprimé-type à faire remplir par votre médecin est disponible au bureau dès maintenant. Vous pouvez aussi le télécharger sur le site.

#### Pré-rentrée aquagym :

Du mercredi 27 août au vendredi 29 août de 10 heures à 12 heures au bureau.

Prévoir l'adhésion au club (chèque ou espèces), plus un chèque de 74 € à l'ordre du Trésor Public pour les titulaires, ainsi que votre certificat médical.

#### Adhésions – inscriptions aux activités :

Du mardi 2 septembre au vendredi 5 septembre de 10 heures à 12 heures au bureau.

#### Reprise des activités :

Lundi 8 septembre : gymnastique

Mardi 9 septembre : marche – aquagym – scrabble

Jeudi 11 septembre : aquagym – goûter/jeux

Vendredi 12 septembre : chorale – scrabble

Lundi 15 septembre : 14 heures au club : séance de rentrée de Mr Vicaire, conseiller numérique de la ville, afin de faire le point sur vos besoins en informatique et sur internet. N'hésitez pas à venir profiter de cette opportunité !!!

**Ensuite, il se tiendra à votre disposition pour vous aider individuellement à résoudre vos difficultés dans vos démarches administratives sur internet (carte d'identité, déclaration d'impôts, gestion des e-mails...), tous les lundis au club, de 14h à 16h.**

**Prendre rendez-vous au 03.81.38.81.62**

Mardi 30 septembre : belote : 15 € pour l'année - tarif inchangé -  
20 € pour les open

Jeudi 2 octobre : 1<sup>er</sup> thé dansant : 20 € pour l'année - tarif inchangé  
40 € pour les open

Vendredi 10 octobre : tarot : 20 € pour l'année - tarif inchangé  
25 € pour les open

(pour les "open", présentation de la carte d'adhérent 2025 à jour obligatoire).

**Du lundi 6 au mercredi 8 octobre**

**Séjour "petite marche" à Villers-le-Lac**

Inscriptions au bureau ou vers Sylviane.

**Rappel : certificat médical obligatoire**

**Jeudi 23 octobre à 14 heures**

Salle des Capucins

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB**

Année d'élections : si vous avez envie de vous engager pour contribuer à la bonne marche de votre Club, faites-nous part de vos candidatures. Vous serez les bienvenu(e)s !!!

**Mercredi 29 octobre à l'espace Pourny**

**Journée d'amitié de la FAR 25**

**Prix : 44 €**

Inscription au bureau, avec le paiement, avant le 15 octobre.

**SECTEUR**

**MANIFESTATIONS DIVERSES**

**Vendredi 3 octobre à partir de 18h30**

Salle des fêtes de Chaffois

Marche 6 kms dans le cadre "d'octobre rose"

**FAR 25**

**Mercredi 29 octobre 2025 à 12 heures**

**JOURNÉE D'AMITIÉ DE LA FAR 25 à l'Espace Pourny**

**Prix : 44 €**

Inscriptions dans vos clubs jusqu'au 15 octobre

\*\*\*\*\*

**NÉCROLOGIE**

Le Club Bel'Âge a le regret de vous faire part du décès de Madame Arlette MARTIN, à l'âge de 90 ans. Adhérente au club depuis 1995, choriste, membre du conseil d'administration et trésorière pendant 25 ans. Merci Arlette, nous ne t'oublierons pas.

Sincères condoléances à la famille

\*\*\*\*\*

**BONNES VACANCES À TOUTES ET À TOUS !!!**

**RENDEZ-VOUS AU MOIS DE SEPTEMBRE POUR UNE NOUVELLE SAISON À PARTAGER AVEC VOUS...**

